

Comidas de JUNIO



Lunes

Endivias con vinagreta de fresas
Atún a la plancha con salsa de soja

Martes

Crema fría de puerros y pimienta
Hamburguesa de remolacha y arroz integral con setas salteadas

Miércoles

Gazpacho de sandía
Brochetas de pavo a la plancha con tomate, cebolla y calabacín

Jueves

Poke bowl de lentejas, arroz integral, aguacate, espinacas, tomate, apio, naranja con aderezo de mostaza

Viernes

Albóndigas de salmón con salsa de curry con brócoli salteado

Sábado

Pizza vegetal con base de atún

Domingo

Ensalada de tomate y aguacate
Alubias con puerros y guindillas